

～赤ちゃんの安心安全で健やかな眠りを～



講師：鶴田名緒子先生
NPO法人赤ちゃんの眠り研究所副代表理事

眠りの持つ チカラ

- ☆脳・心・体の疲れを回復
- ☆情報整理、記憶を定着
- ☆脳・体を整え成長を

2025年

2月11日（火祝）

13:30～14:30

参加費
無料



赤ちゃんの
眠りの特徴
を知ろう

場所：りんどう幼稚園（ホール）
対象：0～1歳の親子・妊娠期の方
定員：8～10組程度（定員になり次第メ切ります）
持ち物：赤ちゃんケア用品、バスタオル
（温度調整できる様にご準備ください）

ご予約・
お問い合わせ

公社）東京都助産師会
小平小金井地区分会主催
kodakoga2022@gmail.com



お申し込み



地区分会HP